

NERWICA

jest to zaburzenie psychiczne nie mające żadnego widocznego podłoża organicznego, tj. nie wynikające ze zmian chorobowych w organizmie. Osoba chorująca na nerwicę czuje, że jest chora, doświadcza subiektywnego poczucia dyskomfortu w związku z pojawianiem się symptomów nerwicowych.

Warto zaznaczyć, że nerwica nie jest chorobą, ale zaburzeniem, którego osiowym objawem jest lęk w różnej postaci. Z tego względu nerwica może mieć bardzo różny charakter, przyczyny i rozwój. Również jej leczenie ma różne rokowania.

Za główny czynnik rozwoju tego zaburzenia uważa się stres i nieumiejętność poradzenia sobie z wymaganiami stawianymi przez otoczenie, sytuację w jakiej ktoś się znalazł bądź przez samego siebie.

Okresem życia szczególnie podatnym na wystąpienie nerwicy, podobnie jak innych zaburzeń psychicznych, jest okres wczesnej dorosłości. Za moment, który jest szczególnie ważny przyjmuje się przełom siedemnastego i dziewiętnastego roku życia. W tym okresie życia człowiek jest już na tyle dojrzały społecznie, aby rozpocząć swoje dorosłe i samodzielne życie. Z drugiej strony jednak, dojrzałość biologiczna czy społeczna, nie zawsze idą w parze z dojrzałością emocjonalną. Dla większości osób wkraczających w dorosłe życie ten okres czasu to przełom, który może być zarówno fascynujący jak i przerażający. Dorosłość pociąga, ale też przeraża. Kusi niezależnością, ale rodzi obawę na myśl przed odpowiedzialnością. Ten dysonans przekłada się na różne płaszczyzny życia - rodzinne, seksualne, zawodowe, religijne i inne.

Objawy nerwicy

Objawy jakie przejawia nerwica ukazują się głównie w sferze naszego myślenia, przeżywania, zachowania i postrzegania, a więc ogólnie mówiąc w emocjach. Nerwicy towarzyszy wiele objawów, występujących z różnym nasileniem, jedne intensywne inne mniej, wywołujące uczucie cierpienia i dyskomfortu. W szczególnie obciążających sytuacjach głównie zauważymy lęk oraz silne napięcie, którego przyczyny są nieuświadomione. Taki brak definicji przyczyny lęku jest o tyle groźny, że po jakimś czasie zwykły lęk zaczyna przemieniać się w różnego rodzaju fobie.

Pomijając napięcie oraz lęk kolejnymi objawami będą problemy z biciem serca, a dokładniej przyspieszona jego praca, ściskanie w dołku podsercowym, ucisk klatki piersiowej, bóle brzucha i głowy, zwiększone pocenie się, drżenie ciała czy zaburzenia snu. Przy takich objawach powinno nam się zapalić żółte światełko i powinniśmy wykonać

Leczenie:

Oprócz farmakologii zaleca się psychoterapię: np. zastosowanie psychoterapii behawioralno – poznawczej – wspomaga leczenie farmakologiczne i najprawdopodobniej zmniejsza ryzyko nawrotów.

<http://www.psychiatria.pl/arttykul/zaburzenie-obsesyjno-kompulsyjne-w-roznych-przedzialach-wiekowych-diagnozowanie-i-terapia/873.html>

http://nerwica-diagnostyka.pl/nerwica-objawy?gclid=CMHo_bCZjsMCFSYIwwodOEqAWg

<http://portal.abczdrowie.pl/dorastanie-a-nerwica>

- **AL- MED** Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień

Radlińska 16,
44-300 Wodzisław Śląski
Tel. 32 445 04 06

Godziny otwarcia:

od pn do pt 8.00 - 20.00

Rodzaje świadczeń :

- Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnień
 - Dzienny oddział terapii uzależnień od alkoholu
 - Dzienny oddział psychiatryczny
-
- diagnoza psychiatryczna
 - diagnoza psychologiczna
 - leczenie psychiatryczne
 - psychoterapia indywidualna
 - psychoterapia grupowa
 - leczenie w dziennym oddziale terapii uzależnienia od alkoholu (8 tygodni)
 - leczenie w dziennym oddziale psychiatrii (12 tygodni)

Przyjęcia bez skierowania.

- Ośrodek Leczenia Nerwic i Zaburzeń Odżywiania „ Dąbrówka”

ul. Asnyka 10 Gliwice 44-122

Tel.322383470

oln@psychoterapia-silesia.pl

zaburzenia lękowe, zaburzenia nastroju o charakterze nerwicowym, zaburzenia rozwoju osobowości, zaburzenia odżywiania , stres pourazowy, zaburzenia adaptacyjne (w kryzysie życiowym)

- Ośrodek Terapii Nerwic dla Dzieci i Młodzieży Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul.Mikołowska 208 43-187 Orzesze

Tel.32 3260858

s.medyczny @ otnorzesze.pl

zaburzenia lękowe, lęk separacyjny, fobia szkolna, zaburzenia stresowe, pourazowe, zaburzenia depresyjne, natręctwa, tiki, moczenie mimowolne, mutyzm wybiórczy, jąkanie, uzależnienia od komputera

Materiały zostały opracowane przez zespół pedagogów i psychologów szkolnych powiatu wodzisławskiego