

NARKOTYK – substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego działająca na ośrodkowy układ nerwowy, wykorzystywana w celach medycznych i niemedycznych, powodująca efekty natury psychofizycznej, której zażywanie prowadzi w konsekwencji do uzależnienia.

nazwa(grupa) narkotyku	kontakt jednorazowy	długotrwałe branie
Opium morfina, heroina, „przetwory maku”	euforia, niepokój ruchowy lub senność, osłabienie reakcji na światło, brak apetytu, zwężenie źrenic, obniżenie ciśnienia krwi.	wyniszczenie organizmu, zaparcia, zaburzenia menstruacji, próchnica, zmiany zapalne skóry
rozpuszczalniki, kleje, środki wziewne	rozszerzenie źrenic, agresja, niezdolność do ruchów, kichanie, kaszel, krwawienie z nosa, mdłości, wymioty, biegunki.	wyniszczenie organizmu, przekrwienie spojówek, zaburzenia pamięci, niepokój, przygnębienie, zaburzenia snu, oczopląs, osłabienie mięśni.
marihuana, haszysz, przetwory konopii indyjskich	przekrwienie gałek ocznych, euforia połączona z wielomównością, nadwrażliwość zmysłów („razi mnie światło”), kaszel, zaburzenia koordynacji ruchowej	wychudzenie, zaburzenia snu, przewlekłe zapalenie krtani i oskrzeli, apatia, trudności z koncentracją, zmienność nastrojów
amfetamina narkotyk syntetyczny	rozszerzenie źrenic, agresja, brak apetytu, duży przypływ energii, euforia, brak potrzeby snu	bezsenna, wychudzenie, zmiany nastroju, wielomówność, drżenie kończyn, wymioty, wysypka, halucynacje, psychozy
LSD, narkotyk syntetyczny	rozszerzenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, drżenie mięśni, mdłości, psychoza	omamy z napadami lęku, apatia, agresja lub depresja, zanik zainteresowań, bezsenność, wiotkość mięśni
ecstasy, narkotyk syntetyczny	podniecenie, zwiększona energia, odporność na zmęczenie i sen, ból głowy	niepokój, depresja, paranoja, obniżenie sprawności intelektualnej, mania prześladowcza
kokaina, crack, przetwory liści krzewu coca	rozszerzenie źrenic, euforia, pewność siebie, brak potrzeby snu, katar, ból gardła, pociąganie nosem	wyniszczenie, urojenia, omamy, agresja (wybuchy), drgawki, crack upośledza oddychanie, utrata wagi, ataki paranoidalne, bezsenność

Narkotyki zmieniają uczucia, sposób myślenia i zachowania człowieka!

NA CO NALEŻY ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

AKCESORIA:

marihuana, haszysz	słodkawa woń oddechu, włosów i ubrania, brązowo-zielone liście i nasiona, nagłe zainteresowanie się dziecka hodowlą roślin, fifki, lufki i fajki, bibułka papierosowa
opium, morfina, polska heroina, brown sugar	igły, strzykawki, ślady nakłuć, „gęsia skórka”, okopcone sreberka z folii aluminiowej, torebki z biało-beżową lub różową substancją, małe foliowe torebeczki
ecstasy	białe lub kolorowe pastylki(tabletki) z wytłoczonymi wzorkami, pęknięte naczynia krwionośne a zwłaszcza na twarzy po powrotach z nocnych dyskotek.
kokaina, crack	biały proszek a w przypadku cracku brązowe kuleczki, kamyki, fiołki i flakoniki, fajki, igły strzykawki, małe foliowe torebeczki
amfetamina	biały proszek, tabletki, kapsułki, małe foliowe torebeczki, igły i strzykawki
kleje, rozpuszczalniki	woreczki foliowe, tuby kleju, zapach chemikaliów we włosach ubraniu, charakterystyczny zapach z ust utrzymujący się nawet kilka dni po zażyciu, nasączone chusteczki i szmatki, słoje.
LSD, grzybki halucynogenne	malutkie kartoniki z kolorowymi nadrukami, kolorowe „kamyki do zapalniczek”, różnego rodzaju suszone grzybki o zabarwieniu żółtawym do czarnego z prześwitem brązowym.

WYGLĄD ZEWNĘTRZNY I ZACHOWANIE (zmiany):

- nowy styl ubierania się,
- szybkie wychudzenie lub nagły wzrost masy ciała,
- przewlekły katar, krwawienie z nosa,
- zaburzenia pamięci oraz toku myślenia,
- przekrwione oczy, nadmiernie zwężone lub rozszerzone źrenice, nie reagujące na światło, opadające powieki,
- bełkotliwa, niewyraźna mowa,
- brak zainteresowania swoim wyglądem i nieprzestrzeganie zasad higieny,
- słodkawa woń oddechu, włosów, ubrania,
- ślady po ukłuciach, ślady krwi na bieliźnie, "gęsia skórka",
- nadmierny apetyt lub brak apetytu,
- porzucenie dotychczasowych zainteresowań,
- kłopoty w szkole (słabsze oceny, konflikty z nauczycielami, „wagary”),
- izolowanie się od innych domowników,
- zamykanie się w pokoju, niechęć do rozmów,
- zamykanie swojego pokoju na klucz, akcentowanie potrzeby prywatności,
- częste wietrzenie pokoju, używanie kadzidełek i odświeżaczy powietrza,
- wypowiedzi zawierające pozytywny stosunek do narkotyków,
- zmiana grona przyjaciół, zwłaszcza na starszych od siebie,
- krótkie rozmowy telefoniczne prowadzone półsłówkami,
- późne powroty lub nagłe wyjścia z domu,
- bunt, łamanie obowiązujących w domu, zasad ,
- kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów z domu,
- powtarzające się zgłaszanie przez dziecko zagubień lub kradzieży przez rówieśników drobnych sum pieniędzy,
- kłopoty z koncentracją,
- zmiany w porach spania,
- huśtawka nastrojów, naprzemienne ożywienie i ospałość,

CO ZROBIĆ GDY DZIECKO ZACZYNA PRÓBOWAĆ NARKOTYKÓW?

- Zachować spokój, nie straszyć, nie poddawać się bezradności.
- Nie bagatelizować problemu oczekując, że to przejdzie.
- Być czujnym wobec zapewnień dziecka, że znalezione w domu narkotyki należą do kolegi, a on je tylko przechowuje lub, że spróbowało tylko raz pod namową i więcej się to nie powtórzy.
- Dać odczuć dziecku swoją bliskość, otwarcie postawić sprawę i zastanowić się, jak wspólnie rozwiązać problem.
- Udać się do poradni terapii uzależnień na konsultację ze specjalistą.

Narkotyki a prawo:

- Posiadanie narkotyków zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 3, a znacznej ilości karą pozbawienia wolności od roku do lat 10.
- Handel narkotykami zagrożony jest karą pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat, a w przypadku znacznej ich ilości karą od 2 do 12 lat.
- Udzielanie lub nakłanianie do użycia narkotyków zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 3, a w przypadku gdy sprawca udziela środka lub nakłania do jego użycia osobę małoletnią, karą od 6 miesięcy do 8 lat.

Pomoc i przydatne informacje:

- Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień AL-MED, Wodzisław Śl., ul. Radlińska 16, tel. 32 4450406;
- FENIX Psychoterapia Uzależnień, Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu Wodzisław Śl., os. XXX-lecia PRL 60, tel. 530 248 724.
- Ogólnopolski Telefon Zaufania 801199 990 (codziennie od 16 do 21)
- Wodzisławski Telefon Zaufania tel. 733 933 343 (codziennie od 8 do 20)
- www.narkomania.org.pl
- www.kbpn.gov.pl
- fenixpsychoterapia.pl

WWW: <http://www.narkomania.gov.pl/portal>

<http://www.narkomania.org.pl/>

PRAWO: <http://isap.sejm.gov.pl/DetailsServlet?id=WDU20051791485>

Materiały zostały opracowane przez zespół pedagogów i psychologów szkolnych powiatu wodzisławskiego

